



Herzgruppe

- Gruppentraining nach Abschluss einer stationären oder ambulanten Herzrehabilitation (Phase III)
- Individuelle Trainingsberatungen und Aufbauprogramme für Patientinnen und Patienten mit Herzerkrankungen
- Training zu Fixzeiten jeweils zweimal pro Woche
- Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination
- Betreuung durch dipl. Herztherapeutinnen und Herztherapeuten SCPRS und somit von Zusatzversicherungen (Krankenkassen) anerkannt

Preise: CHF inkl. MwSt.	1 Jahr	982.80
	6 Monate	567.00
	3 Monate	286.20
Wann:	nach Vereinbarung	

Leitung: Katja Miclau, Martin Gsponer

