



## Herzgruppe

- Gruppentraining nach Abschluss einer stationären oder ambulanten Herzrehabilitation (Phase III)
- Individuelle Trainingsberatungen und Aufbauprogramme für Patientinnen und Patienten mit Herzerkrankungen
- Training zu Fixzeiten jeweils zweimal pro Woche
- Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination
- Betreuung durch dipl. Herztherapeutinnen und Herztherapeuten SCPRS und somit von Zusatzversicherungen (Krankenkassen) anerkannt

<b>Preise:</b> CHF inkl. MwSt.	<b>1 Jahr</b>	<b>982.80</b>
	<b>6 Monate</b>	<b>567.00</b>
	<b>3 Monate</b>	<b>286.20</b>
<b>Wann:</b>	Montag	10:00 oder 11:00 Uhr
	Mittwoch – Freitag	nach Vereinbarung
<b>Leitung:</b>	Martin Gsponer, Nico Zürcher	

