



Personal Training

Bedürfnisorientiert beraten, betreuen und begleiten wir sie in einem eins-zu-eins Rahmen auf dem Weg hin zu ihren individuellen Trainingszielen.

Basierend auf dem Erstgespräch erarbeiten wir gemeinsam ihr persönliches Trainingskonzept. In den für Sie massgeschneiderten Trainings wirken wir als Trainer, Motivator, Trainingspartner und sportwissenschaftlich fundierter Berater. Eine hohe Bewegungsqualität und ein ganzheitlicher Ansatz liegt uns am Herzen.

Für Kunden mit einem bestehenden Fitnessabonnement gibt es eine Preisreduktion. Bitte informieren Sie sich bei uns am Empfang.

Preise: CHF inkl. MwSt. *12 Monate gültig ** Preis für CAREFIT - Mitglieder	Einzellektion	30 Minuten	65.-**/ 70.-
	10er Abo*	jeweils 30 Minuten	560.-**/ 650.-
	Einzellektion	60 Minuten	120.-**/ 140.-
	10er Abo*	jeweils 60 Minuten	1120.-**/ 1300.-

